SCENARIUSZ MIEDZYGRUPOWEJ SPARTAKIADY SPORTOWEJ PRZEDSZKOLAKÓW

„Żyjmy zdrowo na sportowo”

Prowadzące: L. Majewska, B. Koclęga

Cel główny:
- rozwijanie sprawności fizycznej i odporności psychicznej dzieci
- tworzenie atmosfery współpracy i współdziałania w zespole
- poznawanie i przestrzeganie zasad zdrowej rywalizacji sportowej
- rozwijanie odporności emocjonalnej w sytuacjach porażki lub zwycięstwa
- poznawanie i stosowanie zasad właściwego dopingu sportowego

Cele szczegółowe:
- rozwija koordynację ruchową,
- rozładowuje napięcie emocjonalne,
- ćwiczy umiejętność opanowania lęku, emocji, pokonywania trudności,
- współtworzy miłą atmosferę podczas ćwiczeń,
- przestrzega reguł w zawodach sportowych.

Metody:
Czynne – aktywne działanie dzieci.
Formy:
indywidualna, zespołowa.

Pomoce:
Pachołki, drewniana łyżka, jajko, worki na śmieci, pluszowy miś, woreczki z grochem, kosz, , szarfy, hula hop, ławeczki, , quiz dla nauczycieli, dyplomy, płyta z piosenkami.
Miejsce:
sala przedszkolna.

 PRZEBIEG:

1. Przywitanie się w parach: - słowem i przez podanie ręki,
- częściami ciała: nosami, policzkami, kolanami, czołami, łokciami, ramionami.

2. Złożenie przyrzeczenia sportowego przez zawodników

My przedszkolacy przyrzekamy
1) Wykonywać wszystkie zadania sportowe do końca i dokładnie (przyrzekamy)
2) Nikogo nie popychać i nie oszukiwać
3) Nie płakać, gdy przegramy
4) Bawić się wspaniale i uśmiechać się stale

3. **Rozgrzewka przed konkurencjami - Aerobic**

CZĘŚĆ GŁÓWNA: KONKURENCJE SPORTOWE

4. Uważaj na jajko. Dzieci pokonują trasę niosąc w ręku łyżkę, na której położone jest plastikowe jajko (jajko niespodzianka). Ich zadaniem jest przekazywanie sobie i niesienie jajka na łyżce w taki sposób, aby jajko nie upadło na podłogę. Komu się to przydarzy, musi podnieść jajko i z powrotem umieścić je na łyżce. - ( dziewczynki z gr. I i II)

5.Bieg w workach

Każdy uczestnik musi po kolei dobiec na metę i wrócić. Zanim jednak ruszy, „wchodzi do worka na śmieci” i to w nim musi przebiec określoną trasę (a raczej ową trasę pokonać za pomocą skoków) – (chłopcy z gr. III i IV)

6. „Rzut do kosza” – konkurencja **dla opiekunów**. Każdy opiekun wykonuje 3 rzuty do kosza. Wygrywa drużyna, która najwięcej wykona celnych rzutów.

**7. Zabawa ruchowa przy piosence ZUMBA**

8. Przewróć – postaw. Zawodnik biegnie do siedzącego Misia przewraca go i wraca, następna osoba biegnąca stawia Misia i wraca z powrotem – (chłopcy z gr. I i II)

9. „Gąsienica” – tor przeszkód. Tor przeszkód złożony z: przejście przez szarfę, pełzanie po ławeczce z użyciem siły rąk, przejście przez hula hop, powrót biegiem do drużyny, uderzenie w dłoń następnego zawodnika. Wygrywa drużyna, która pierwsza ukończy zadanie. – (dziewczynki z gr. III i IV)

10. Quiz o tematyce sportowej dla nauczycieli poszczególnych grup:

Proszę wymienić 3 dyscyplin sportowych, w których używa się piłek?

Proszę wymienić 3 dyscypliny sportów zimowych?

Proszę wymienić 3 dyscypliny sportu związane ze skokiem?

Proszę wymienić 3 dyscypliny sportowe, w których używa się kasków ochronnych na głowę?

**Zabawa ruchowa przy piosence „Ciapalaga”**

ZAKOŃCZENIE

1. Podziękowanie drużynom za wspólną zabawę, a pozostałym dzieciom za wspaniałe kibicowanie.

2. Rozdanie dyplomu dla każdej drużyny